# 大学生实习期结束后总结三篇

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-07-06

*实习：顾名思义，是在实践中学习。在经过一段时间的学习之后，或者说当学习告一段落的时候，我们需要了解自己的所学需要或应当如何应用在实践中。因为任何知识源于实践，归于实践，所以要付诸实践来检验所学。本站站今天为大家精心准备了大学生实习期结束后总...*

实习：顾名思义，是在实践中学习。在经过一段时间的学习之后，或者说当学习告一段落的时候，我们需要了解自己的所学需要或应当如何应用在实践中。因为任何知识源于实践，归于实践，所以要付诸实践来检验所学。本站站今天为大家精心准备了大学生实习期结束后总结三篇，希望对大家有所帮助![\_TAG\_h2]　　大学生实习期结束后总结一篇

　　该怎么来形容我在这段实习期里度过的日子呢？大概就是尝遍酸甜苦辣，任然还对这份工作和生活充满了热烈的向往和期待。这段实习期给我带来的不仅仅只是一份实习工作的体验，更多的还有对现实生活的理解和接纳，还有对我未来发展道路的思索和确定。虽然现在我的实习期已经结束了，但是我未来发展的道路才刚刚开始，我任然会抱着我最初的一颗心来坚定的走下去。

　　在实习期里，我作为公司里的一名会计实习生，我敬职敬业的对待着我工作的每一天，不迟到不早退，加班学习；不矫情不造作，安安分分的做着自己的本职工作；主动团结同事，营造和谐的办公气氛；领导交代下来的事情，每一件都用心的去完成，从没有抱怨。

　　其实在我读大学的时候，我根本还不知道我能为了一份工作能做到这种程度。在大学里，我每天都是睡到九十点，因为我既爱赖床，又爱睡懒觉，并且还有严重的拖延症。干什么事情都是拖拖拉拉的，上课不是迟到就是踩点，下课也总是拖到最后一个才离开教室，就连交作业也是最后一个才交。为了这件事情，我的指导老师和同学们都没少说过我。但是我一直都改正不过来，并且还乐此不疲。直到到了我实习岗位的时候，我才意识到自己拖延的这个毛病不能够再继续犯下去了。因为公司不比学校，我只要稍微犯了一点错，我可能就要付出我难以承受的代价。并且我也是十分热爱和珍惜这份职业，所以我不想因为我自己的一些过错，而失去掉留在公司里继续工作的机会。

　　于是，在来到公司实习的第一天，我就为自己之后每一天的工作设定了十几个闹钟，早上起床三个，晚上睡觉三个，到了时间点完成任务的有七八个。就这样，在我的自我监督和严格要求下，我慢慢的把自己多年的拖延症给治好了。刚实习的前一段时间，领导还经常因为我做事太过拖拉，没有效率这一点总是来批评我，但是到了后来，他看到了我的努力和改正，也就开始慢慢表扬我了。

　　虽然，在这个历练的过程中，很是痛苦和煎熬，但是最后的结果却能给我带来了无限的好处，这就是值得的。即便是充满了酸甜苦辣的实习期，也是万分精彩的。

**大学生实习期结束后总结二篇**

　　实习对于我们将要走入社会的学生来说是一次熟悉社会，了解社会的好机会。实习是我们了解社会的第一站。

　　通过本次实习，我对建筑工程的现场施工和管理有了直观地认识，增强了对所学基础理论和专业知识的感性认识，并综合运用自己所学过的知识，同监理工程师以及总工等一起解决工程中所遇到的问题；并且在本次实习中，我对建筑工程的各方责任和角色有了更切实际的了解，深刻体会到工程建设中所包含的种种矛盾、种种限制、种种实际问题；亲眼所见了建筑工人的辛苦，以及他们在实际施工中各种手法的巧妙性和实用性，比如，钢筋的绑扎，底层基础钢筋的绑扎首先要放样，每一跨度里钢筋的接头数只有25%，即4根钢筋里只有一个接头，另外，接头要尽量放在受压区内。在砌墙的过程中，如遇到墙要转角或相交的时候，两墙要一起砌起来，在留槎的过程中，可以留斜槎，如果要留直槎，则必须留阳槎，且要有拉结筋，不能留阴槎。在进行混凝土施工的过程中，要特别注意混凝土的配合比，在天热的时候要注意养护等等。

　　在工地上所见所闻，更加激发了我对本专业的热爱和憧憬，也深深体会到要在建筑这个行业上有所作为必须付出更多的努力，不仅仅是在理论上，更是在实际的应用中。与此同时，我也深深的体会到一份责任，希望能够通过自己的努力，为祖国的大建设添砖增瓦，实现自身的价值。

**大学生实习期结束后总结三篇**

　　大学毕业之后，我就进入到正式的工作当中了，进入实习的工作之后，我也在尽力的完成自己的工作，学习自己在工作上所要用到的知识，了解公司的企业文化，熟悉公司的工作流程，将自己的工作内容熟记于心，并且一点一点的去完成自己的工作，保证自己工作完成的同时，自己的工作能力也能得到一定的提升。现在我的实习期也已经结束了，自己的实习工作也顺利的完成了，自己也得到了一定的成长。刚从学校毕业之后的稚嫩和幼稚也被自己现在的成熟和稳重给磨炼掉了，所以实习对于我而言，是非常珍贵的回忆，也是自己重要的一个阶段。

　　实习其实带给了我很多，不单单只是在工作上面有了一定的提升，我也将自己在学校所学到的很多的知识都合理的用到了工作上面，更是对于自己的学习也有了一定的提升，在工作上，我也通过和公司的同事的相处，懂得了很多职场当中的规矩和细节的问题，所以我也相信自己在之后的工作上，可以更好的适应自己的工作，我也能够在工作上面更加的出色。

　　每天按时的到达自己的工作岗位，我在XX公司实习的这段时间里，也从来没有出现过任何的迟到和早退的现象，严格的按照公司的上班时间来工作，也保证自己在到达公司后，就迅速的调节好自己的状态和情绪，迅速的进入到当天的工作任务当中，在上班的时间里，及时的完成自己的工作，在每天工作之后也会及时的反思和回忆自己一天的工作，找出自己做的好的和不好的地方，保证自己在工作的时候可以以一种最好的样貌去对待，更是对于自己工作中出现的任何的缺陷和不足，都要及时的去改正和完善，争取自己在工作的时候不会出现任何的错误和疏忽，在工作的时候以一种严谨、细致、认真、刻苦的工作态度去工作，这也将是自己一直以来的工作准则和人生信条，我也相信自己可以做到的，一天比一天做的出色。

　　实习对于我而言是非常的`珍贵的，所以我也很珍惜实习的时间，现在看来，我也很好的将实习运用到了一个好的程度，实习对于我而言，也是换了一种方式去学习，所以在实习结束之后，自己也将要进入到正式的职场当中，未来的一切也都要靠自己的努力了，我也会继续加油的，不会让自己和那些对我充满希望的人失望的。相信自己可以，相信我能行。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！