# 202\_体育教师试用期工作总结范文

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2024-06-30

*青少年都有向往美好未来的愿望，都有为祖国贡献自己青春的使命感，都想有健康的体魄和良好体育技能。为帮助大家学习方便，小编收集整理了体育教师试用期工作总结5篇，希望可以帮助您，欢迎借鉴学习!体育教师试用期工作总结1回想我刚到我的实习学校\_中学时...*

青少年都有向往美好未来的愿望，都有为祖国贡献自己青春的使命感，都想有健康的体魄和良好体育技能。为帮助大家学习方便，小编收集整理了体育教师试用期工作总结5篇，希望可以帮助您，欢迎借鉴学习!

**体育教师试用期工作总结1**

回想我刚到我的实习学校\_中学时，看着陌生的校园，操场，教学楼以及陌生的面孔，我既紧张又兴奋。一路走来，颇多留恋，诸多感慨。在实习期间，我既是学生，又是教师。作为学生，我虚心求教，不耻下问;作为人师，我兢兢业业，倍感骄傲。我付出了很多，同时收获了更多。

十年树木，百年树人。实习期间，我以做一名高素质的优秀体育教师为目标，全面严格要求自己，不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。一个学期的实习，使我真正体会到做为一位老师的乐趣，同时，也使我的教学理论变成了现实，使虚拟教学变为真正的面对面的教学。回想这一学期的实习生活，每一秒都充满了汗水和感动。当我漫步在实习校园里，那出自学生一声声的真诚问候掩盖这段日子遇到的所有委屈，最后剩下的只有数不清的欣喜。

我在实习期间正好赶上学校的广播体操，而我从未接触过这套体操，必须从头开始学习，为了尽快适应教学，准确的将这一套体操传授给学生，我经常在休息时间和学校的其他体育老师一起讨论，研究体操视频，独自练习，虽然开始上课时比较仓促，但是我还是慢慢的适应过来了。来到学校经过短暂的观摩后我独自走上了讲台，虽然刚开始心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了示范动作不熟练，分解带操动作迟缓，口号不流利，底气不足，但我还是完完整整地把课上了下来。期间我针对出现的问题进行我反思，不断的改进自己，同时也得到了学校其他老师的指点。他们无私的奉献和帮助，使我体会到了教师这个大家庭的温暖。

为了弥补自己的不足，我严格按照学校的要求，仔细地备课，写教案，积极向其他老师学习，认真把握好每次上课的机会，锻炼和培养自己的授课能力。为了在短暂的实习期间充分锻炼自己，我们主动和学校的其他老师一起上课，带学生练操，虽然比较辛苦，但当看到学生们作出标准整齐的体操时，心理更多的是欣慰和自豪。

转眼间，实习生活已经结束，这段短暂的实习生活使我的教学经验得到了一个质的飞跃，我学到了很多书本上学不到的知识。学永无止境。在取得好成绩的同时，我时刻不忘超越自己，面对教育事业的满腔热情，将鼓舞着我不断前进。在这四个多月的体育教学实习中，我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但要出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养出更多的体育优秀学生就需要付出更多的努力和汗水。教育实习让我更加坚定了献身教育事业的决心，我将继续以更加认真的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身的素质和执教水平，为成为一名光荣的人民教师而努力奋斗!

**体育教师试用期工作总结2**

一个多月的实习生活，给人的感觉就是既短暂又漫长。在指导老师的指导和帮助下，我较好的完成了实习任务。在实习过程中我遇到了不少新鲜和专业的体育教学理论知识。通过短短的实习时间，体育教育工作和相关业务工作，让我们巩固和加深了对体育教育教学工作的相关知识、专业方法和技巧。在实践中尽量把自己塑造成为一名优秀的体育教师。

在工作中能够求真务实、大胆创新，努力教好每一堂课，带好每一次训练，圆满地完成本职工作。我能够师德规范严格要求自己，以身作则，时时处处做学生表率，凡是要求学生做到的，我自己首先做到。此外，我也能尊敬领导和老师，团结同学，积极参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。

在实习期间，我学习到如何去上好一节课，如何去控制课堂纪律，如何去处理一些学生与老师、学生与学生之间的矛盾，学会了如何去处理课堂上的特发事件，学会如何去分配课堂时间等等。

实习，我的感触就是当老师不容易，当一名好老师更不容易。老师的职责简单来说就是把知识传授给学生，让学生学会、让学生理解、让学生掌握。而体育教师更应该让学生认识体育，体会体育活动带来的乐趣，使他们有终身体育的观念。而作为实习生，体育教育实习，是第一次真正面对课本以外的专业知识实践，不仅要学会让学生理解体育知识，更重要的是学会怎样和学生沟通，怎样去和学生互动，调动学生的积极性，让学生成为学习的主体，自己成为引导者，做好这些实在需要好好地下一番功夫。

实习中我发现了自己的不足，需要改进：

对学生，对教材应该更加的细致：需要更钻研新的教材，处理教材应先分析各班学生特点，作到由易到难，由简到繁。循序渐进。新旧难易程度和不同性质的教材搭配好，备课之间的教材衔接好，每次课的教材注意多样化，使学生的身体得到较全面的锻炼。

2、培养自己应用所学的教育理论观察分析教育问题的能力和兴趣。可能的话，进行教育调查，有利于自己的教学。

3、自我要求应更高，每次课尽可能提早到达上课地点，布置好场地、器材，特别注意检查安全方面的措施，确保上课时学生的安全;同时，要提前做好自身的准备工作。

4、上课时声音要洪亮，有自信;讲解要清晰明确;选择好教学时教师的位置变化。

4、每次课后应认真进行自我分析，虚心听取其他教师的意见，及时在教案中写好课后小结。

最后，特别要感谢老师，在他的大力支持和帮助下，让我们实习生从校内走出校外，利用课余时间参加的体育实践活动。实习有苦有乐，有数不尽的酸甜苦辣;实习让我丰富了知识、增长了经验;实习让我坚定了学习的信心，给予了我勇气;实习带来的是无价的人生阅历，是宝贵的一课。

**体育教师试用期工作总结3**

一、前言

20\_年3月10日我按照学校的实习要求来到凤庆县诗礼乡诗礼中学(我的母校)，开始了为期一个半月的教育实习，它使我的教学理论变为教学实践报告，使虚拟教学变为真正的面对面的教学。经历了一个半月的实习生活，让我初尝了身为一名教师的酸甜苦辣，也更让我体会到当一名教师所肩负的责任。我在这里收获一段快乐而难忘的时光。我不仅从各个老师和学生们的身上学到了很多东西，而且和他们成为朋友，更重要的是，这段时间的实习锻炼，使我完成了由学生到实习老师的华丽转变，提升了个人素养。

二、实习情况

我在听了指导老师的体育课后，开始独自授课，虽然刚开始心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了教学技能运用不娴熟。为了弥补自己的不足，我严格按照学校和指导老师的要求，认真仔细地备好课，写好每一节课的教案，积极向其他同学和老师学习，多多向人请教，把握好每次上课的机会，锻炼和培养自己的授课能力。

首先，我实习的是九年级，教学内容主要是中考体育内容的学习，面对中学生就自身而言，就需要对他们有一点点的耐心、同时也需要决心。他们不能够像高中生一样去自我学习，自我管理。他们都有了自己的思想和主见不相干不想学的东西就不好好学，可是现在通过我的努力他们和以前完全不一样了，都很配合我的教学。我结合自己所学的知识和中学生自身的特点，认真仔细地备好课，写好每一节课的教案，并向指导老师真求意见和建议，最后经过老师签字后才进行授课。上课期间我发现哨子的作用不可小视，当学生们不听话时只要鸣哨他们就立即安静了，这为我上课起到了重要作用体育教师实习报告范文5篇体育教师实习报告范文5篇。经过一个多月的教学，学生们组织纪律性得到明显提高，自身素质也得到一定提高。

其次，在体育游戏活动时，要善于使用小组活动的方式。通过小组竞赛、小组分工、各人负责等的形式，可以提高学生参与程度，避免有些学生偷懒的情绪，同时激发学生学习的热情。在游戏中，把教师的教学要求转化为学生自己的愿望，给学生提供更多实践的机会，课堂上气氛变得活跃。体育游戏在课上能够营造轻松愉快、活泼的活动氛围，有组织、有纪律的开展游戏，不失为一种较好的、简便易行的教学形式。

再次，在实习期间上完正常课后我还帮助指导教师训练运动员，辅助学生做各种训练活动，细心指导，避免出现伤病情况。我还积极利用自己所学知识结合小学生运动员的自身特点做专门性练习，为提高运动员竞技能力打好基础。最后带领运动员做身体放松活动保证每天的运动量和运动强度。功夫不负有心人我带领的运动员在运动会中取得了骄人成绩。

最后，教师在体育课的运用诱思教育，教师任务不是减少了，轻松了，反而更加重。因为体育课不只是传授性的还有引导学生正确的方向，学生的回答也不能是漫无边际的杂谈，而是要围绕着本节课的重点来讲，这对教师的要求就更高了。它要求教师拥有从容驾驭课堂的能力：会提问、善启发、懂归纳，甚至对学生一些比较特殊的答案能随机应变予以处理。同时，要善于观察学生的反应，攫取学生感兴趣的部分，可以适当讲深讲透，而对于学生不太感兴趣而又不是很重要的部分可以一笔带过。也就是要根据学生的反应来调节讲课的深度和广度。

三、总结

实习任务圆满的结束了，自我感觉是上课的应变能力和语言能力有很大进步，理论与实践能够完美的结合。体育教育实习让我更加坚定了献身教育事业的决心，我将继续以认真和高度负责的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身素质和能力水平体育教师实习报告范文5篇工作报告

总之，实习给我的大学生涯留下了难忘的一页，其中的点点滴滴，其中的酸甜苦辣，令我们回味，催我们成熟。在这短短教育、教学实践中，我深切地认识到人民教师的崇高职责，更深刻地体会到当一名好教师的不易。我一定好好把握，不断地学习，不断完善自身，为以后从事教师行业打下坚实的基础。

在此我由衷的感谢诗礼中学领导和指导老师对我的指导和帮助，使我顺利圆满完成实习工作。同时感谢诗礼中学体育组的各位老师为我提供的实习机会和对我的指导。

**体育教师试用期工作总结4**

历时4个多月的实习工作已经结束，通过本次实习，使学生们从校园走向社会，加深了对社会的了解，专业知识和技能得到了很大的提高，为学院制定专业规划，进一步提高教育教学质量积累了丰富的经验。

为了加强实习工作，社会体育专业在认真总结以往实习经验的基础上，制定了新的实习方案，对学生实习时间和内容作了相应的调整。纵观200\_级学生整个实习过程，可以看出，此次实习是成功的，取得了良好的效果。通过实习，不仅使学生的综合能力素质得到了提高，而且促进了我院与实习单位各方面的工作。

社会体育专业本次实习分两个阶段，第一阶段的实习时间是从7月份至9月份，主要实习单位有健身俱乐部、体育行政部门、户外运动俱乐部等;第二阶段的实习时间是从9月份至11月份，学生可以兼顾到学校实习，从而适应不同的实习环境，充实了学生们的实习生活。

一、实习点建设情况

社会体育专业本次实习单位分布在\_省各个城市以及吉林、黑龙江、内蒙古、陕西、福建省等地。实习点有：格林豪森英派斯俱乐部、浩沙健身俱乐部、大宁健身会所、绿色空间、枫之旅、山水行俱乐部等7个实习单位。

二、学生实习的基本情况

在前一阶段的实习过程中，社会体育专业的学生都能够很好地投入到实习工作当中，在下实习点之后，每天按时上班，认真工作，得到了各个实习单位、指导老师们的好评。在体育局实习的同学协助单位开展了各项省级、市级大赛，如200\_年全国龙舟活动月\_国际龙舟邀请赛、\_市“雪花鲜啤杯”背媳妇(情侣)大赛、\_市“哈啤杯”三人篮球赛等，在此期间参与了大型活动的策划、组织、安排等各项工作，能力得到了很大的提高;在俱乐部实习的同学担任器械教练、有氧操教练、游泳教练，同时参与了\_市格林豪森英派斯健身俱乐部组织的“第三期”减肥训练营和户外拓展训练等，在参与过程中能够很好地把理论和实践联系起来，完成领导交办的各项任务;在学校实习的同学主要体验了如何做好一名体育教师，使学生——老师这一重要飞跃得到了考验，除了正常的体育授课之外，还参与了校运动会的策划与组织、校体育队的训练等工作。

三、突出案例

在本次实习过程中，有很多实习生的表现都非常地出色，在充满愉乐、充满困难的过程中有所成长、有所感悟、有所收获，受到了实习单位的一致好评。

在\_省体育局实习的王X、张X翔两名实习生先后参与了多次大型活动的策划与组织，随同省体育局领导到\_省各大城市参加大型会议，具体情况如下：

1、参与、策划、组织\_省体育局和\_电视台共同主办的\_省“英派斯杯”健身路径比赛。

2、参与、组织了“\_省全民健身周，安利全民健步走”的部分活动，国家体育总局和\_省领导出席了启动仪式。

3、参加组织十运会火炬传递活动的筹备工作。

在\_市体育局实习的周X、匡X红、李X平、陈X茵等4名实习生协助单位开展了各项省级、市级大型比赛，具体情况如下：

1、参与全国龙舟活动月\_国际龙舟邀请赛的组织与接待工作。

2、参与、策划、组织\_市体育局开展的\_市首届“雪花鲜啤杯”背媳妇(情侣)大赛。

3、参与、策划、组织\_市第三届“哈啤杯”植物园过桥大赛。

4、参与、组织“华润雪花啤酒杯”第二届\_室内铁人三项赛。

在健身俱乐部实习的学生主要担任器械教练、有养操教练、游泳教练，特别是在\_格林豪森英派斯健身俱乐部开展的“第三期”减肥训练营中，我专业姚X雷等13名实习生能够坚定信心，从开营到闭营始终坚守自己的实习岗位。

1、参与减肥营户外训练和监督工作。

2、姚X雷等13名实习生在\_电台举办的“减肥王”评选暨“寻找灰姑娘”活动的闭幕大会上，代表\_格林豪森英派斯健身俱乐部到现场表演。

3、在他们的共同努力下，减肥营营员张X实成功地减掉了32公斤这个惊人的重量，并获得了由\_电台颁发的“减肥王”称号。

四、实习点校评价和反馈意见

通过各实习点的反馈来看，本次实习从整体上看效果比较好，无论是俱乐部的指导教师还是学校的指导教师对社会体育专业200\_级的实习生都表示非常的满意，对他们自身的素质、能力以及在实习过程当中的表现给予了充分的认可。

下面是个实习单位的反馈情况：

周X等同学在我单位实习期间工作主动、热情，有很强工作能力，办事有效率，表现出很强的组织与策划能力，勤奋好学，踏实肯干，善于思考，有创新意识，并善于营造良好的工作氛围，管理能力突出，有很强的责任感。尤其在多项国内外大型活动中，均能独挡一面，有自己的见解和可贵的精神，是符合现代社会要求的复合型人才。

----\_市体育局体育总会

陈X茵等同学于200\_年5月24日至11月8日，在我单位\_市体育局社会体育指导中心实习，在实习期间工作积极主动、任劳任怨、踏实肯干、认真学习、待人诚恳、能够做到服从指挥、团结同事，并能够灵活还用自己的专业知识解决工作中遇到的实际困难。在实习期间参与组织了“200\_年全国龙舟活动月\_国际龙舟大赛即\_第二届龙舟大奖赛”;\_首届\_“大宁健身杯万人健步走活动”，“200\_百万市民迎接奥运即广场健身系列活动仪式”等大型群众体育健身活动以及\_市各区县社会体育指导培训等工作。在实习期间得到领导和同事们的一致好评。

----\_市体育局社体中心

姚X雷等同学在英派斯实习期间，任助理教练和减肥营教练，能够积极配合俱乐部的各项工作，不论是巡场指导会员还是配合其他部门都能很好的完成任务，严格遵守本俱乐部的各项规章制度，工作认真负责，能用专业的知识及技能指导会员健身，深受会员信任，在处理一些突发事件时表现尤为稳重。特别在减肥训练营期间，他的专项健美操为减肥营的工作做出很大贡献，受到领导和同事的一致好评，是非常优秀的实习生。

蔡X平同学在我校实习期间严格要求自己，工作认真负责，能够根据体育学科特点和学生实际情况，设置合理的教学环节，并在我校举办的第四届黄冈市重点中学田径运动会中担任裁判工作，在第九届黄梅县中学生田径运动会和第二届黄梅一中运动会期间积极配合学校工作，为运动会开幕式大型团体操的排练和训练做了大量细致的工作，被大会评为优秀教练员称号。整个实习过程，表现突出，得到了我校全体师生的一致认可。

王X同学在我俱乐部实习这段时间里能够认真严格要求自己，积极认真地和指导教练学习。尽管自己不是正式的健身教练员，但他在这几个月的实习工作当中做的和正式的健身教练员一样。在几个月的实习过程中无旷工、无迟到、无早退现象。使我们深深感觉到有文化有素质的员工在公司是非常的重要。在这里感谢贵校的实习安排给我们带来的帮助。最后祝贵校越办越好，桃李满天下。

五、学生的反馈意见及主要问题

社会体育专业的教育实习工作按照学院、系教育实习办公室的有关要求正常进行着，但通过对实习点的了解以及学生反馈的情况来看，还存在着如下问题：

1、实习单位过于分散，给实习检查工作带来了很大的不便

2、实习前的部分准备工作与实习实践不符

3、学生对实习文件以及相关要求了解的不够深入

4、各实习单位对实习重视的程度不够

5、应加强实习前的专业培训工作

六、下一步实习设想

1、加强实习前的培训环节，突出时效性和针对性，符合专业发展方向;

2、学生分点时尽量集中，便于管理及掌握学生情况;

3、提前与实习单位进行沟通，以便了解实习单位下一步用人情况;

4、培训前对社会需求进行了解，并及时调整实习培训计划;

5、提前对实习文件进行必要的讲解;

6、对学生详细介绍实习单位的情况，以便于学生尽快进入工作状态;

7、进行必要的讲座，指导学生如何实习。

**体育教师试用期工作总结5**

今年我迎来了最后的大学秋天，同时也迎来了我的实习生活。在宁夏职业技术学院的实习时间已经快结束了，这一个多月中，我经历了很多人生中的第一次：第一次真正站在这么多学生面前上课，第一次给他们传授自己的知识，第一次处理学生的问题……那么多的第一次让我也学会很多东西。这段充满酸、甜、苦、辣的实习生活，将成为我人生中一次刻苦铭心的经历，也将成为我今后走上工作岗位的一笔巨大财富。从开始上第一节课到现在，我深深体会到了作为一名体育教师的不易。下面是我这些天的实习心得。

在实习之前，我时常会在脑海中演绎了许多种上课的场景，怎样上好每一节课，怎么把自己所学的知识传授给学生，怎么同学之间搞好关系……太多的想法都是和搞好自己的实习。

第一天我没有上课而是有我的实习指导老师—张琪老师让我们在学生面前自我介绍，但在自我介绍的时候自己都特别紧张，站在学生面前都不知道该怎么说，的毛病就是自己在学生面前都站立都不正确，这些都是张老师和我说的也使我在上第一节课之前就得到了经验，也为以后的上课打下了基础。

第两天给学生第一次上课的时候还是比较紧张的。此之前我也带过学生，只不过那都是我的同学，但现在面对的是陌生的面孔。

一节课下来，先不说学生，自己都快累坏了。我实习的学生是高职大一的学生，上课还是比较听话的，但有些特别调皮的就要处罚他们。高职学生和初高中生是不一样的，也和本科生是不一样的。所以要想上好一节课就要充分考虑学生的状况。我们在学习实习的主要内容是太极拳的教学，太极拳虽然我在学校也有学过，但当时学的时候也不怎么精，也给自己的教学带来了困难，所以现在都要重新自己学习。第一节课就在我的紧紧张张、忙忙碌碌中度过了。张老师看了我的第一节课说：还行，学生不是很乱。只要课上能调动起他们的学习兴趣，这节课就没什么问题了。

接下来的几节课就轻松多了，但有些学生还是管不住。记得有一次，我在给学生教太极拳时，有一个男孩在打扰其他人练习，我罚他跳蛙跳，跳完之后他说：“老师，腿疼的!全班人哈哈大笑……

现在，每节课后我都会进行自我分析，自己教得好的和做的欠缺的都总结出来，在下节课中就能注意自己的错误不能再犯，教得好的再运用起来，例如教师对学生的要求不能过高，教师在要求学生完成动作或训练时，有必要降低难度和要求。课下还会积极虚心请教有经验的老师，及时在教案中写好课后总结。

离实习结束只剩不到一个星期的时间了，回忆起刚来到学校的我们是那么的迷糊，那么的胆怯，而现在的我们进步了，成长了。在实习期间自己的进步除了对太极拳动作的掌握，再者就是拓展训练，它使我学到了很多的东西，也为我在以后的人生目标上有了指导。而这些都是实习老师给我的人生宝贵经验，特别是张琪老师，在此我要特别感谢张老师，谢谢他这一个多月来再我细心照顾和指导。但我要学习的东西还很多，我会不断的完善自己，争取在实习结束时，交上一份让自己满意的答卷。

再次感谢实习老师在我在生活上的关心，在教学上的指导，人生目标上的指引。祝您们工作顺利，身体健康。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！